

Grupo de Meditación ASIA Santiago

Calendario de prácticas 2019

DESAYUNOS

A lo largo del año realizaremos 3 desayunos de práctica y diálogo días Sábados de 8.30 a 13.30.

Son buenas instancias para meditar, conversar y aclarar las dudas que van surgiendo. Son gratuitos, sólo hay que llevar algo para compartir en el desayuno.

Fechas:

1. Sábado 6 de Abril
2. Domingo 9 de Junio
3. Sábado 12 de Octubre

RETIROS

Hemos programado 2 retiros de meditación.

Son instancias fundamentales para avanzar en la búsqueda personal, comprender más a fondo las enseñanzas y compartir con los compañeros de práctica.

Tienen un valor que depende de la cantidad de días del retiro. Para asistir se requiere un cierto tiempo de práctica.

Fechas:

1. Retiro invierno
Lugar: ASIA Santiago
Del viernes 26 al domingo 28 de Julio.
2. Rohatsu Sesshin (solo para practicantes avanzados)
Lugar: ASIA Santiago
Del viernes 6 al domingo 8 de Diciembre.