

Programa de Reducción del Estrés Basado en Mindfulness MBSR

Calendario Verano 2019

Puede haber variaciones de fechas y horarios. Confirma las fechas en nuestra Secretaría.

- **Enero (2 veces por semana)**

Instructor	Ricardo Pulido
Horario	martes y jueves 18.00 a 20.00
Fechas	8, 10, 15, 17, 22, 24, 29 y 31 ene
Entrevista orientación	20 dic o 3 ene 18.00 hrs
Jornada intensiva	Domingo 27 ene 9.00 a 17.00

- **Febrero (2 veces por semana)**

Instructor	Mercedes Hoces
Horario	lunes y jueves 20.00 a 22.00
Fechas	4, 7, 11, 14, 18, 21, 25 y 28 feb
Entrevista orientación	19 dic o 19 ene o 30 ene
Jornada intensiva	Domingo 24 de feb 9.00 a 17.00