

Programa de Reducción del Estrés Basado en Mindfulness MBSR

Calendario 2017

Puede haber variaciones de fechas y horarios. Confirma las fechas en nuestra Secretaría.

- **Febrero (2 veces por semana)**

Instructor	María Elena Pulido
Horario	martes y jueves 18.00 a 20.00
Fechas	7, 9, 14, 16, 21, 23 y 28 Feb; 2 marzo
Entrevista orientación	17 o 24 ene
Jornada intensiva	Domingo 26 feb 9.00 a 17.00

- **Marzo**

Instructor	Ricardo Pulido
Horario	jueves 18.00 a 20.00
Fechas	30 marzo; 6, 13, 20 y 27 abr; 4, 11 y 18 may
Entrevista orientación	16 o 23 marzo
Jornada intensiva	Domingo 7 may 9.00 a 17.00

- **Abril (c/15 días)**

Instructor	Meche Hoces
Horario	sábados 15.30 a 20.00
Fechas	8 y 22 abr; 6 y 20 mayo
Entrevista orientación	25 marzo o 1 abril
Jornada intensiva	Domingo 14 may 9.00 a 17.00

- **Mayo (AM)**

Instructor	Maia Paz Ravanal
Horario	miércoles 10.00 a 12.00
Fechas	10, 17, 24 y 31 may; 7, 14, 21 y 28 jun
Entrevista orientación	26 abr y 3 de mayo
Jornada intensiva	Domingo 18 jun 9.00 a 17.00

- **Junio**

Instructor	María Elena Pulido
Horario	miércoles 18.00 a 20.00
Fechas	14, 21 y 28 jun; 5, 12, 19 y 26 jul; 2 agost
Entrevista orientación	31 may o 7 jun
Jornada intensiva	Domingo 23 jul 9.00 a 17.00

- **Julio (c/15 días)**

Instructor	Meche Hoces
Horario	sábados 15.30 a 20.00
Fechas	15 y 29 jul; 12 y 26 ago
Entrevista orientación	1 u 8 jul
Jornada intensiva	Domingo 20 ago 9.00 a 17.00

- **Julio**

Instructor	Ricardo Pulido
Horario	jueves 18.00 a 20.00
Fechas	27 jul, 3, 10, 17, 24 y 31 ago; 7 y 14 sept
Entrevista orientación	13 o 20 jul
Jornada intensiva	Domingo 3 sept 9.00 a 17.00

- **Octubre (c/15 días)**

Instructor	Meche Hoces
Horario	sábados 15.30 a 20.00
Fechas	21 oct; 4 y 18 nov; 2 dic
Entrevista orientación	23, 30 sept y 14 oct
Jornada intensiva	Domingo 26 nov 9.00 a 17.00

- **Octubre**

Instructor	María Elena Pulido
Horario	miércoles 18.00 a 20.00
Fechas	18 y 25 oct; 8, 15, 22 y 29 nov; 6 y 13 dic
Entrevista orientación	4 oct u 11 oct
Jornada intensiva	Domingo 3 dic 9.00 a 17.00

- **Noviembre (AM)**

Instructor	Maia Paz Ravanal
Horario	miércoles 10.00 a 12.00
Fechas	8, 15, 22 y 29 nov; 6, 13, 20 y 27 dic
Entrevista orientación	18 y 25 oct ; 2 de nov
Jornada intensiva	Domingo 17 dic 9.00 a 17.00

- **Enero (2 veces por semana)**

Instructor	Ricardo Pulido
Horario	martes y jueves 18.00 a 20.00
Fechas	2, 4, 9, 11, 16, 18, 23 y 25 ene
Entrevista orientación	19 o 28 dic
Jornada intensiva	Domingo 21 ene 9.00 a 17.00

- **Febrero (2 veces por semana)**

Instructor	Mercedes Hoces
Horario	lunes y miércoles 20.15 a 22.00
Fechas	29 y 31 de ene; 5, 7, 12, 14, 19, 21 feb
Entrevista orientación	17 y 24 de enero 21.15 horas
Jornada intensiva	Domingo 18 de feb 9.00 a 17.00