

Grupo de Meditación ASIA Santiago

Calendario de prácticas 2018

DESAYUNOS

A lo largo del año realizaremos 3 desayunos de práctica y diálogo días Sábados de 8.30 a 13.30.

Son buenas instancias para meditar, conversar y aclarar las dudas que van surgiendo. Son gratuitos, sólo hay que llevar algo para compartir en el desayuno.

□ Fechas:

1. **Sábado 24 de Marzo**
2. **Sábado 11 de Agosto**
3. **Sábado 6 de Octubre**

RETIROS

Hemos programado 2 retiros de meditación.

Son instancias fundamentales para avanzar en la búsqueda personal, comprender más a fondo las enseñanzas y compartir con los compañeros de práctica.

El valor según la cantidad de días. Para asistir se requiere un cierto tiempo de práctica.

□ Fechas:

1. **Retiro invierno**

Lugar: ASIA Santiago

Sábado 30 de Junio al lunes 2 de Julio.

2. **Rohatsu Sesshin (solo para practicantes avanzados)**

Lugar: ASIA Santiago

Viernes 7 al domingo 9 de Diciembre.